

# Basiscursus Acupressuur voor Verloskundigen en Kraamverzorgenden

## **Vorbereiding (3,5 uur):**

- Lees ter voorbereiding op de basiscursus de 3 bijgevoegde artikelen over de relatie tussen acupressuur tijdens de bevalling en pijn & duur.
- Noteer eventuele vragen ter bespreking

## **Programma (3,5 uren):**

In deze theoretische basiscursus kom je meer te weten over de evidentie rondom acupressuur als natuurlijke vorm van pijnbestrijding tijdens de bevalling. We bespreken de evidentie vanuit literatuur, praktijkervaring en patiënt values. Naast onderbouwing is er aandacht voor motiveren en gericht verwijzen van de cliënt.

De volgende aspecten aan bod:

- Wat zegt de literatuur over de effectiviteit van acupressuur tijdens de bevalling
- Voorlichting over acupressuur aan zwangere vrouwen: in relatie tot haar bevalplan en kraamperiode, welke informatie geef je, welke verwachtingen kun je onderbouwen en hoe motiveer je intrinsiek en extrinsiek.
- De acupressuurpunten in theorie: waar liggen ze, welk specifiek effect kan men verwachten en welke mogelijkheden zijn er in welke fase van de bevalling
- Praktijkvoorbeelden en ervaringen van behandelaars en cliënten
- Verwijskaart Nederland

## **Inschrijven:**

De basiscursus worden gepland van 10.00 tot 14.00 uur op zaterdagen en van 17.00 tot 21.00 uur op maandagen, of in overleg incompany.

De kosten bedragen 85 euro per persoon (incl. cursusmap).

Om aan te melden, stuur een mail naar Stefanie de Jong-Elst via [info@praktijklaogong.nl](mailto:info@praktijklaogong.nl)